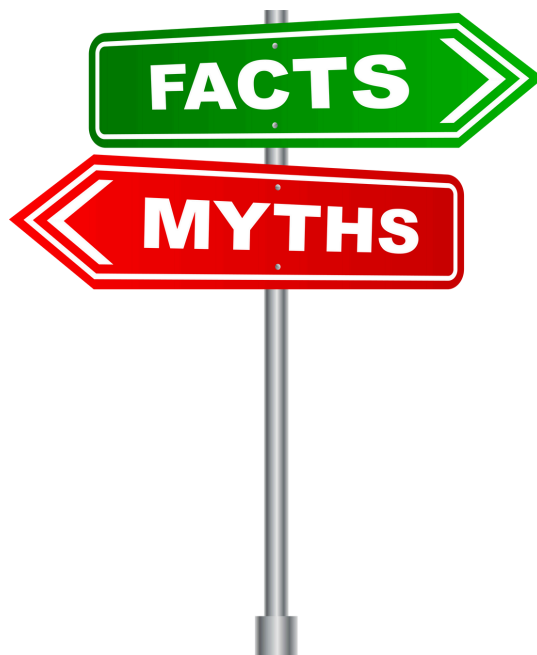


Oftewel: waar je niet in hoeft te trappen!

Human Design is razend populair en dat betekent...
veel misverstanden!

In deze mini-gids deel ik 9 mythen die ik vaak hoor.

Zo weet jij meteen wat je wel en niet hoeft te geloven. Human Design is er om je vrijer te maken, niet om je vast te zetten in regels.



Mythe 1

“Je type bepaalt je hele leven”

Je type is een startpunt, geen keurslijf. Het geeft richting, maar bepaalt niet je baan of je relatie. Zie het als een handleiding, die niet altijd hoeft te volgen en niet als een gevangenis.

Mythe 2

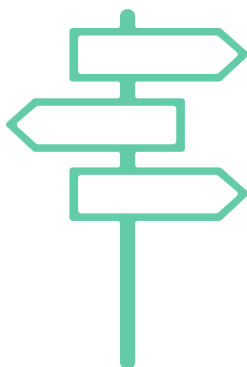
“Alles ligt vast, ik heb geen keuze”

Human Design laat juist je mogelijkheden zien. Je hebt altijd keuzes, alleen sommige sluiten beter aan bij jouw energie. Het is geen lot, maar een kompas.

Mythe 3

“Je moet alles in één keer begrijpen”

Human Design is geen studie die je in een weekend afrondt. Je leert het door stap voor stap in je leven te ervaren.





Mythe 4

“Ik mag niks doen zonder uitnodiging of respons”

Gelukkig niet! Het gaat om luisteren naar je signalen. Je mag nog steeds initiatieven nemen als het maar klopt voor jou. Het is een hulpmiddel, geen stopbord.



Mythe 5

“Human Design is zweverig”

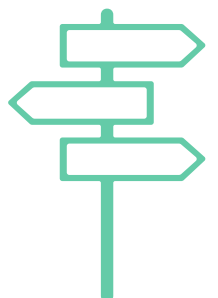
Het klinkt misschien mystiek, maar in de praktijk is het verrassend nuchter. Het laat je zien waarom je op sommige plekken helemaal opbloeit en op andere juist leegloopt. Het zijn inzichten die je direct kunt toepassen in je dagelijks leven.



Mythe 6

“Human Design vertelt je wie je bent”

Jij bepaalt nog steeds wie je bent. HD laat zien hoe je energie werkt. Het is een spiegel, geen etiket.





Mythe 7

“Alle open centra zijn slecht”

Open centra maken je juist gevoelig en flexibel. Het kan lastig zijn, maar ook een kracht. Open betekent niet zwak, maar ontvankelijk.



Mythe 8

“Ik moet alles precies volgens mijn design doen”

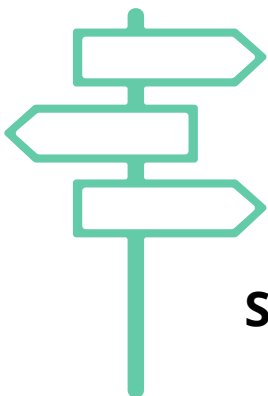
Human Design is geen religie. Het gaat om experimenteren, niet om perfectie. Test, voel en neem het vooral niet te serieus.



Mythe 9

“Human Design gaat alleen over werk”

Zeker niet. Het gaat ook over relaties, keuzes, energie en gezondheid. Het is geen loopbaanadvies, maar een tool die je ondersteunen kan.



Schrijf je in voor mijn blog voor nog meer weetjes:
www.humandesignemmen.nl